

CARDÁPIO RESTAURANTE

DATA	3/out	4/out	5/out	6/out	7/out
SALADAS	Alface Crespa Rucula Tomate Brocolis Berinjela Atum	Alface Lisa Agrião Tomate Beterraba Ralada Feijão Branco Budapeste	Alface Americana Repolho Bicolor Tomate Vagem c/ Queijo Couve - Flor Maionese de Legumes	Alface c/ Rucula Chicorea Tomate Mandioquinha Moranga Campana Ovos	Alface Lisa Alface Mimosa Tomate Soja ao Pesto Berinjela no Fuba Alemã
PRATO PRINCIPAL	Silveirinha File de Frango ao Molho de Laranja	Filé de Frango a Milaneza Talharinini a Bolonhesa	Carne Assada File de Pescada a Dore ao Molho Tártaro	Strogonoff de Carne Frango Caipira	Escalopinho ao molho Roty Lingüiça de Frango Acebolada
OPÇÃO	Omelete/ovo frito	Omelete/ovo frito	Omelete/ovo frito	Omelete/ovo frito	Omelete/ovo frito
GUARNIÇÃO	Abobrinha ao Bacon Repolho Refogado	Creme de Milho Espinafre Refogado	Soufle de Cenoura Chuchu Gratinado	Batata Frita Mostarda Refogada	Couve-Flor Refogada Acelga Refogada
ARROZ	Arroz Branco Arroz a Grega	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz com Pimentão	Arroz Branco Arroz c/ Cenoura	Arroz Branco Arroz c/ Salsa
FEIJÃO	Feijão Carioca ****	Feijão Carioca ****	Feijão Carioca ****	Feijão Carioca ****	Feijão Carioca ****
SOBREMESA	Banana Prata Mamão Gelatina de Uva	Laranja Pera Melão Fatiado Gelatina de Morango	Pera Melancia Gelatina de Limão	Banana Prata Abacaxi Perola Pudim de Chocolate	Maçã Mamão Sagu
SUCO	Goiaba	Abacaxi	Maracuja	Manga	Caju

DATA	10/out	11/out	12/out	13/out	14/out
SALADAS					
PRATO PRINCIPAL					
OPÇÃO					
GUARNIÇÃO					
ARROZ					
FEIJÃO					
SOBREMESA					
SUCO					

DATA	17/out	18/out	19/out	20/out	21/out
SALADAS	Alface Crespa Alface Roxa c/ Crespa Tomate Grão de Bico Cenoura Ralada Salpicão de Frango	Alface Americana Almeirão Tomate Batata Bolinha Quiabo Alemã	Alface Lisa Chicorea Tomate Pimentão Colorido Abobrinha Grelhada Russa	Alface Americana Agrião Tomate Beterraba Ralada Feijão Branco ao Vinagrete Macarrão Parafuso	Alface Crespa Mostarda c/ Rabanete Tomate Chuchu no Azeite Pepino c/ Hortelã Ovos
PRATO PRINCIPAL	Canelone de Presunto e Queijo File de Frango ao Curry	Copa Lombo Assado File de Chester ao Molho de	Sobrecoxa ao molho de Panqueca de Escarola e Queijo	Maminha Assada File de Coxa ao Molho de Maracujá	Strogonoff de Frango Bife Acebolado
OPÇÃO	Omelete/ovo frito	Omelete/ovo frito	Omelete/ovo frito	Omelete/ovo frito	Omelete/ovo frito
GUARNIÇÃO	Abobrinha ao Bacon Repolho Refogado	Vagem Sautee Farofa Rica	Talharini ao Alho e Oleo Mostarda Refogada	Pure de Batatas Vagem c/ Milho	Batata Palha Brocolis ao Alho
ARROZ	Arroz Branco Arroz a Grega	Arroz Branco Arroz com Pimentão	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Colorido	Arroz Branco Arroz com Ervilhas
FEIJÃO	Feijão Carioca ****	Feijão Carioca ****	Feijão Carioca ****	Feijão Carioca ****	Feijão Carioca ****
SOBREMESA	Banana Prata Melancia Pudim de Morango	Pera Mamão Flan de Baunilha c/ Caramelo	Laranja Pera Abacaxi Perola Gelatina de Morango	Melão Fatiado Maçã Gelatina de Framboesa	Goiaba Vermelha Melão Fatiado Pudim de Chocolate
SUCO	Melancia	Caju	Goiaba	Acerola	Laranja

CARDÁPIO RESTAURANTE

DATA	24/out	25/out	26/out	27/out	28/out
SALADAS	Alface Crespa Alface Mimosa Tomate Abobrinha Grelhada Milho Verde Coleslaw	Alface Americana Agrião Tomate Soja Vinagrete Berinjela Maionese de Legumes	Alface Lisa Chicorea Tomate Beterraba Cozida Cenoura Cozida Salsicha ao Molho de Mostarda	Alface Roxa Rucula Tomate Pepino ao Vinagrete Vagem c/ Queijo Salpicão de Frango	Alface Crespa Repolho Roxo c Tomate Berinjela no Fubá Batata Doce Ovos
PRATO PRINCIPAL	Bife ao Molho de Champignon Frango Xadrez	Cação ao Sugo Espeto Misto	Cordon Bleu de Pres/Queijo Isclas de Carne c/ Milho	Panqueca de Carne Moida File de Frango Frelhado	Almondegas ao Sugo File de Frango ao Curry
OPÇÃO	Omelete/Ovo frito	Omelete/Ovo frito	Omelete/Ovo frito	Omelete/Ovo frito	Omelete/Ovo frito
GUARNIÇÃO	Berinjela a Napolitana Repolho Refogado	Pure de Mandioquinha Acelga Refogada	Soufle de Espinafre Mostarda Refogada	Abobrinha ao Bacon Escarola Refogada	Jardineira de Legumes Banana a Milaneza
ARROZ	Arroz Branco Arroz com Ervilha	Arroz Branco Arroz a Grega	Arroz Branco Arroz com Salsa	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz com Presunto
FEIJÃO	Feijão Carioca ****	Feijão Carioca ****	Feijão Carioca ****	Feijão Carioca ****	Feijão Carioca ****
SOBREMESA	Laranja Pera Melancia Pudim de Chocolate	Abacaxi Perola Melão Fatiado Gelatina Colorida	Mamão Goiaba Pudim Chines	Maçã Abacaxi Flan de Baunilha c/ Calda	Banana Melancia Pudim de Morango
SUCO	Abacaxi	Manga	Maracuja	Laranja	Goiaba

DATA	31/out	1/nov	2/nov	3/nov	4/nov
SALADAS	Alface Americana Alface Mimososa Tomate Milho Verde Soja Vinagrete Maionese de Legumes				
PRATO PRINCIPAL	File de Coxa Grelhado Nhoque a Bolonhesa				
OPÇÃO	Omelete/ovo frito				
GUARNIÇÃO	Couve - Flor a Dore Cenoura Sautee				
ARROZ	Arroz Branco Arroz Integral				
FEIJÃO	Feijão Carioca ****				
SOBREMESA	Melão Abacaxi Flan de Baunilha c/ Calda				
SUCO	Melancia				