

CARDÁPIO RESTAURANTE

DATA	30/ago	31/ago	1/set	2/set	3/set
SALADAS			Alface Americana Pepino ao Vinagrete Cenoura Ralada Cebola a Espanhola	Alface Lisa Tomate com Orégano Beterraba Cozida Grão de Bico ao Vinagrete	Alface Americana Chuchu no Azeite Atum Feijão Branco ao Vinagrete
MOLHO			Limão	Parmesão	Ervas
PRATO PRINCIPAL			Frango a Rolê bife Acebolado	Filé de Merluza a Primavera Frango a Espanhola	Iscas de Carne com Milho Filé de Frango Grelhado
OPÇÃO			Omelete/ovo frito	Omelete/ovo frito	Omelete/ovo frito
GUARNIÇÃO			Batata Frita Chuchu Refogado	Brocolis ao Alho Acelga Refogada	Vagem Sauteé Couve Refogada
ARROZ			Arroz Branco ****	Arroz Branco Arroz com Presunto	Arroz Branco ****
FEIJÃO			Feijão Carioca ****	Feijão Carioca ****	Feijão Carioca ****
SOBREMESA			Abacaxi Laranja Pavê de Amendoim	Melancia Banana Prata Mousse de Chocolate	Maça Mamão Doce de Leite
SUCO			Uva	Maracujá	Acerola

DATA	6/set	7/set	8/set	9/set	10/set
SALADAS			Alface Crespa Tomate Chuchu com Milho Soja ao Vinagrete	Alface Crespa Beterraba Ralada Maionese de Legumes Berinjela Assada	Alface Americana Tomate Alemã Cebola Assada
MOLHO			Parmesão	Iogurte	Italiano
PRATO PRINCIPAL			Bife de Panela Hamburguer de Frango a Pizzaiolo	Carne Assada ao Molho de Champignon Iscas de Frango Grelhado	Nuggets de Frango Bife Acebolado
OPÇÃO			Omelete/Ovo frito	Omelete/Ovo frito	Omelete/Ovo frito
GUARNIÇÃO			Couve - Flor Refogada Mostarda Refogada	Espaguete ao Alho e Óleo Repolho Refogado	Milho na Salsa Couve Refogada
ARROZ			Arroz Branco ****	Arroz Branco Arroz com Pimentões	Arroz Branco ****
FEIJÃO			Feijão Carioca ****	Feijão Preto ****	Feijão Carioca ****
SOBREMESA			Melancia Laranja Pudim de Chocolate	Melão Tangerina Brigadeiro	Abacaxi com Kiwi Mamão Gelatina de Framboesa
SUCO			Uva	Cajú	Manga

CARDÁPIO RESTAURANTE

DATA	13/set	14/set	15/set	16/set	17/set
SALADAS	Alface Crespa Batata com Orégano Salpicão de Frango Abobrinha Grelhada	Agrião Tomate Macarrão Colorido Soja ao Vinagrete	Alface Mimosa Beterraba Ralada Mista Ratatouille	Repolho Bicolor Tomate Ervilha com Cebola Rabanete	Alface Lisa Grão de Bico Temperado Russa Abobrinha Temperada
MOLHO	Mostarda	Limão	Ervas	Vinagrete	Ervas
PRATO PRINCIPAL	Copa Lombo Assado Isclas de Frango Grelhado	Panqueca de Carne Moida Filé de Frango ao Molho de Laranja	Lasanha a Bolonhesa Frango Assado com Bacon	Peito de Peru ao Molho de Laranja Bife Acebolado	Caçao ao Sugo Filé de Frango Grelhado
OPÇÃO	Omelete/ovo frito	Omelete/Ovo frito	Omelete/Ovo frito	Omelete/Ovo frito	Omelete/Ovo frito
GUARNIÇÃO	Couve-Flor a Dorê Farofa Rica com Ovos	Escarola Refogada Batata Bolinha Assada	Mandioca Frita Milho na Salsa	Purê de Batata Acelga com Cenoura	Virado de Couve Repolho Refogado
ARROZ	Arroz Branco ****	Arroz Branco ****	Arroz Branco ****	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco ****
FEIJÃO	Feijão Preto ****	Feijão Carioca ****	Feijão Carioca ****	Feijão Carioca ****	Feijão Preto ****
SOBREMESA	Pêra Laranja Pé de Moleque	Banana Melancia Arroz Doce	Maça Melão Pudim Chinês	Abacaxi Mamão Maria Mole	Maça Laranja Cocada Cremosa
SUCO	Acerola	Limão	Abacaxi	Tangerina	Uva

DATA	20/set	21/set	22/set	23/set	24/set
SALADAS	Alface Lisa Batata Doce Ervilha Temperada Soja ao Vinagrete	Alface Lisa Cebola Assada Batata Bolinha Grão de Bico ao Vinagrete	Rúcula Tomate Vagem Temperada Marinheira	Alface Americana Tabule Milho Verde Macarrão Colorido	Acelga Tomate Pimentões Cenoura Cozida
MOLHO	Mostarda	Laranja	Italiano	logurte	Hortelão
PRATO PRINCIPAL	Canelone Misto ao Sugo Filé de Frango ao Alecrim	Bife a Chinesa Isclas de Frango a Milanesa	Filé de Frango Grelhado Cubos de Carne ao Molho de	Maminha Assada Linguica de Frango Acebolada	Bife ao Molho Madeira Filé de Frango Grelhado
OPÇÃO	Omelete/ovo frito	Omelete/Ovo frito	Omelete/Ovo frito	Omelete/Ovo frito	Omelete/Ovo frito
GUARNIÇÃO	Berinjela ao Forno Acelga Refogada	Chuchu Gratinado Almeirão Refogado	Abobrinha ao Bacon Repolho Refogado	Batata Gratinada Acelga Refogada	Vagem Sauté Escarola Refogada
ARROZ	Arroz Branco ****	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco ****	Arroz com Cenoura ****	Arroz Fixo ****
FEIJÃO	Feijão Carioca ****	Feijão Carioca ****	Feijão Carioca ****	Feijão Carioca ****	Feijão Carioca ****
SOBREMESA	Banana Melancia Beijinho	Melão Mamão Pão de Mel	Maça Laranja Flan de Baunilha com Calda de Caramelo	Tangerina Mamão Mousse de Chocolate	Melancia Banana Doce Teta de Nega
SUCO	Uva	Cajú	Melancia	Limão	Abacaxi

CARDÁPIO RESTAURANTE

DATA	27/set	28/set	29/set	30/set	1/out
SALADAS	Alface Crespa Vagem ao Vinagrete Cebola Assada Quiabo	Agrião Tomate Ovos Pepino com Hortelã	Alface Lisa Abobrinha Grelhada Feijão Branco ao Vinagrete Beterraba Ralada	Alface Americana Tomate com Salsa Salsicha ao Molho de Mostarda Erva Doce com Morango	
MOLHO	Italiano	Rosê	Vinagrete	Ervas	
PRATO PRINCIPAL	Moqueca de Cação Filé de Frango Grelhado	Filé de Coxa Grelhado Bife ao Molho de Champignon	Filé de Frango com Alecrim Panqueca de Escarola com Queijo	Carne Assada Recheada com Cenoura Isclas de Frango Grelhada	
OPÇÃO	Omelete/ovo frito	Omelete/Ovo frito	Omelete/Ovo frito	Omelete/Ovo frito	
GUARNIÇÃO	Pirão de Peixe Chuchu e Cenoura Sauteé	Batata Bolinha Assada Escarola ao Alho	Parafuso a Bolonhesa Repolho Refogado	Purê de Batata Couve Refogada	
ARROZ	Arroz Branco ****	Arroz Branco ****	Arroz Branco Arroz com Milho e Salsa	Arroz Branco ****	
FEIJÃO	Feijão Carioca ****	Feijão Carioca ****	Feijão Carioca ****	Feijão Carioca ****	
SOBREMESA	Laranja Melão Pudim Chinês	Pêra Melancia Gelatina de Cereja	Mamão Laranja Pudim de Morango	Banana Abacaxi Mousse de Limão	
SUCO	Acerola	Pêssego	Limão	Acerola	